



DEFENSORÍA MUNICIPAL DE LOS DERECHOS HUMANOS

**“UNA DEFENSORÍA QUE ESTÁ
CERCA DE TI”**



ADICCIONES



Las imágenes pueden ser perturbadoras

Síndrome de abstinencia a la heroína

35 millones de personas en el mundo son adictas.

1 de cada 10 son tratados.

El 68% de los casos tratados fracasan.

300 mil personas por año mueren por consumo de sustancias nocivas a la salud.

¿QUÉ ES UNA ADICCIÓN?

¿es un trastorno?

¿es una enfermedad?

Causas:

1. Tensión.
2. Ansiedad.
3. Tristeza.
4. Depresión.
5. Sentido de pertenencia.
6. Modificación epigenticas.

Adolescentes y adicciones

90% de las de los adictos comienzan antes de los 18 años

¿Por qué?

Ojo

Sistema de recompensa

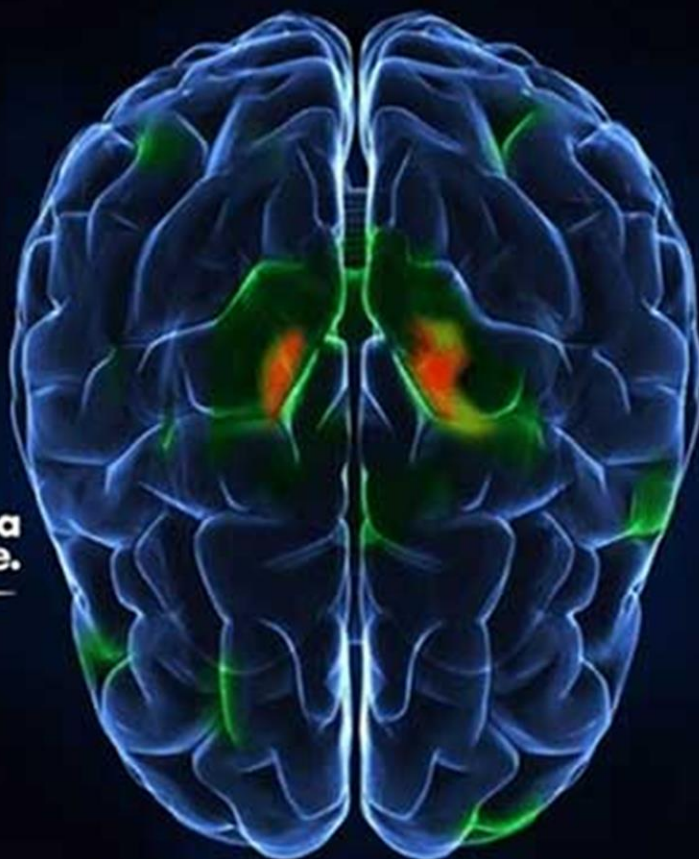
Factor de riesgos

Experiencias de supervivencia

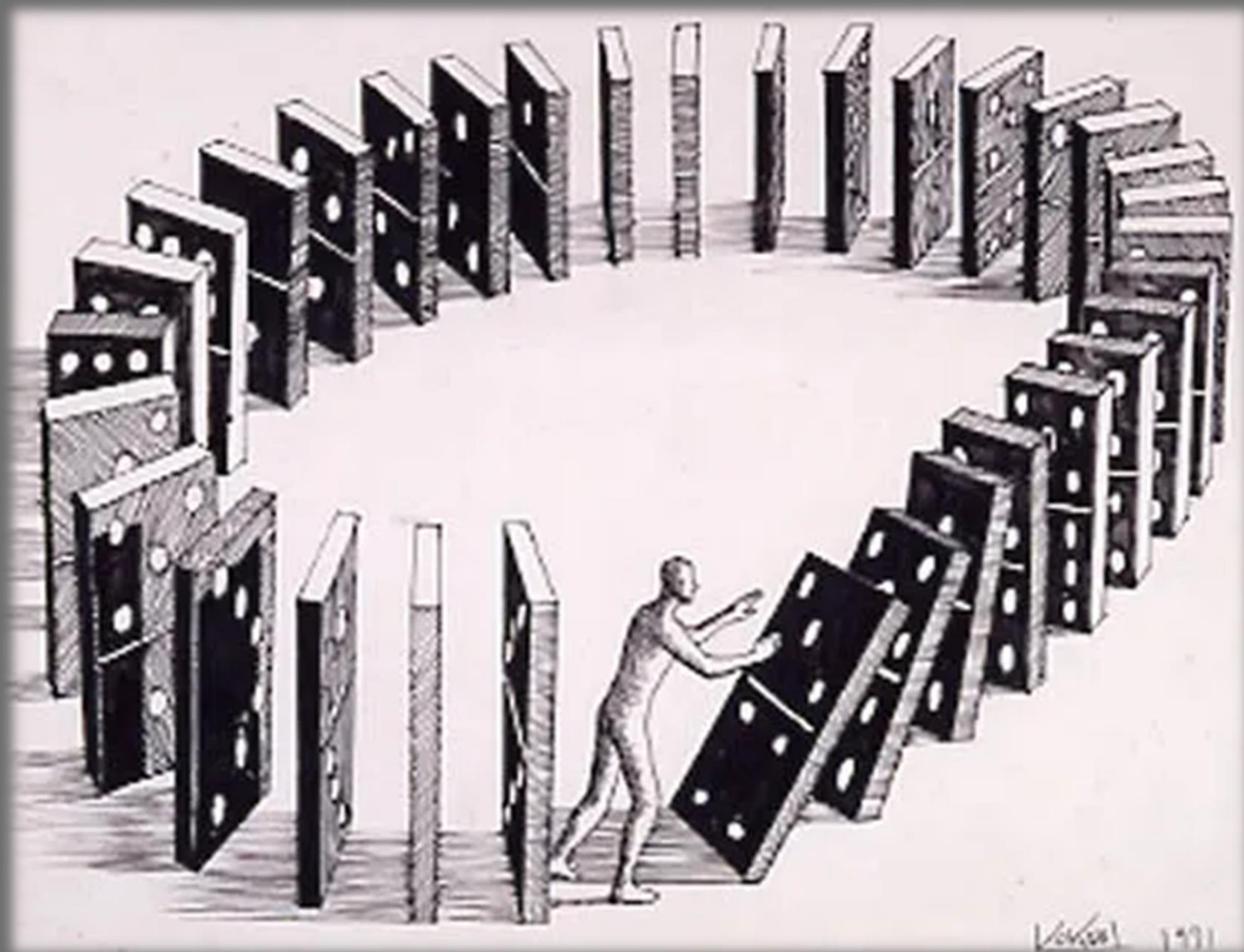


(**CEREBRO**
SALUDABLE)

En rojo se observa la
dopamina, en un cerebro
saludable su cantidad
es la esperada, en un
cerebro con adicción los
transportadores de dopamina
se reducen significativamente.



(**CEREBRO**
CON ADICCIÓN)



¿Cuáles son los 3 tipos de adicciones?

Las adicciones no son solo las drogas.

¿Cuáles son los tipos de adicciones que existen?

Adicciones a sustancias.

Adicciones comportamentales.

Adicciones emocionales.



5 consejos para suprimir una adicción

- 1.Elegir una fecha de inicio y de termino del proceso.
- 2.Eliminar de tu entorno cualquier objeto o persona que incentive el consumo.
- 3.Ocúpate en actividades benéficas.
- 4.Analiza tus intentos fallidos
- 5.Crea una red de soporte(familia,. Amigos y personas importantes)

¿Qué necesitamos?

Cambio de perspectiva:

- Personas
- Amigos
- Familiares
- sociedad

iiiiGracias!!!!

L.P Axel Rogelio López Guadarrama